

# VUURWERKANGST & vorige levens

Ieder jaar met oud & nieuw krijgt reïncarnatietherapeute Marianne Notschaele-den Boer vragen van angstige mensen. Kan extreme angst voor vuurwerk met vorige levens te maken hebben?

TEKST: MARIANNE NOTSCHAELE-DEN BOER





Het antwoord op de vraag uit bovenstaande inleiding is eenvoudig: ja, dat kan. Maar buitenproportionele angst voor vuurwerk kan net zo goed kortgeleden zijn ontstaan of te maken hebben met andere vervelende ervaringen. Iedere jaarwisseling zijn er weer jongeren die mensen en dieren schrik aanjagen door onverwacht vuurwerk af te steken. Het puberbrein schijnt moeite te hebben met inschatting van oorzaak en gevolg. Pubers vinden het 'nice' om rotjes en ander vuurwerk aan te steken in de nabijheid van nietsvermoedende slachtoffers. Hoe harder iemand schrikt, des te meer er valt te lachen. Echte gevaren of ernstige gevolgen overzien ze niet. Vorig jaar kende Nederland ruim twintig miljoen euro vuurwerkschadel. Vernielde auto's, door vuurwerk opgeblazen bushokjes, uit elkaar geklapte metalen afvallemmers, ontplofte brievenbussen. Lichamelijk letsel (afgerukte vingers of andere ledematen, ernstig beschadigde ogen) en geestelijk letsel niet meegerekend.

## Overlast voor mens en dier

Feestelijke vuurwerkshows zijn mooi om te bekijken. Toch zie ik liever formaties lichtgevende drones rondvliegen die schitterende vormen maken aan de avondhemel. 'Koude sterretjes' - waaraan je je vingers heus kunt branden - vind ik wel aardig. Vuurpijlen, ik ben er geen fan van. Misschien omdat ik een vriend heb, die zwaar oogletsel opliep nadat iemand op onverantwoorde wijze naast hem een vuurpijl afstak. Op een nieuwjaarsdag moest ik zelf opeens hard wegrennen om een afgestoken vuurpijl te ontwijken die naar me toe kwam suizen. Een jochie klierde met gevonden vuurwerkresten. Op een haar na miste de pijl mijn nylon winterjack. Kinderen die een keer op oudejaarsdag ontploffende rotjes in de richting van mijn rijdende auto gooiden, vond ik evenmin een daverend succes. Van schrik gaf ik een ruk aan het stuur en botste bijna op een tegemoetkomende auto.

(Huis)dieren vinden knallen, fluitende en dreunende geluiden van afgestoken vuurwerk buiten, zelfs als ze binnen zijn, niet prettig. Het gehoor van dieren en hun reukvermogen is vele malen beter ontwikkeld dan dat van mensen; daardoor hebben ze meer last van het geluid en van de stank van zwavel die na het afsteken van vuurwerk blijft hangen. Mensen kunnen zich nog voorbereiden op de enorme herrie met oud & nieuw, dieren hebben geen idee wat hen op dat ene moment in het jaar overkomt. Aan de rand van het dorp waar ik woon, valt het gedreun van vuurwerkbommen mee. Toch hoor ik elk jaar vogels uit boomtoppen bij ons huis wegvliegen in het donker als het kabaal klokslag 24.00 uur begint; op nieuwjaarsdag liggen tientallen dode duiven op de grond, ze zijn zich letterlijk doodgeschrokken.

In vuurwerk zit buskruit. Naast de bestanddelen koolstof en zwavel is daaraan ook kaliumnitraat toegevoegd, plastic, papier en karton. Gekleurd vuurwerk krijgt vlamkleurende stoffen mee, oxiden van natrium, kalium, calcium of koper. Afgestoken vuurwerk geeft niet alleen geluidshinder vanwege de harde knallen, maar ook stank en rook. Afhankelijk van het weertype heeft dit soms zware smog tot gevolg, een dikke mistlaag van zwaveldeeltjes. Het nieuwe jaar begint voor het milieu met een dikke laag vervuiling. In de meeste straten ziet het rood van papieren vuurwerkresten.

## Vuurwerkangst tegengaan

Hevige angst voor vuurwerk kun je met gangbare middelen bestrijden. Oordopjes in of hoofdtelefoons op, tegen het lawaai. Afleidend muziekje erbij. Donkere bril opzetten tegen te felle lichtflitsen. Een (homeopathisch) kalmeringstablet slikken om paniekaanvallen te voorkomen of onderdrukken. Uit de buurt blijven van fanatieke vuurwerkafstekers. Tijdens de jaarwisseling naar een vuurwerkvrije zone toegaan. Huisdieren binnenhouden; ze door het jaar heen alvast laten wennen aan harde en onverwachte geluiden; er bestaan speciale geluidsopnames voor. Minder bekend: onverwerkte angstige momenten uit het verleden aanpakken bij regressie- en reïncarnatietherapeuten. Teruggaan naar herinneringen aan 'explosieve situaties' in het verleden. Extreme angst voor vuurwerk kan verminderen en zelfs totaal verdwijnen als de achterliggende angst uit oude situaties (jeugd, vorige levens) nu alsnog emotioneel wordt verwerkt en afgerond. Trauma's uit vorige levens die bol stonden van controleverlies en plotseling sterven, kunnen in navolgende levens angsten en paniekaanvallen veroorzaken. Reïncarnatietherapeuten helpen cliënten bij het verwerken van die gebeurtenissen en laten hen begrijpen dat angstige vuurwerksituaties misschien wel erg lijken op ontvlambare situaties uit vroegere tijden, maar dat er nog veel meer verschillen zijn dan overeenkomsten.

## Explosieve situaties uit het verleden

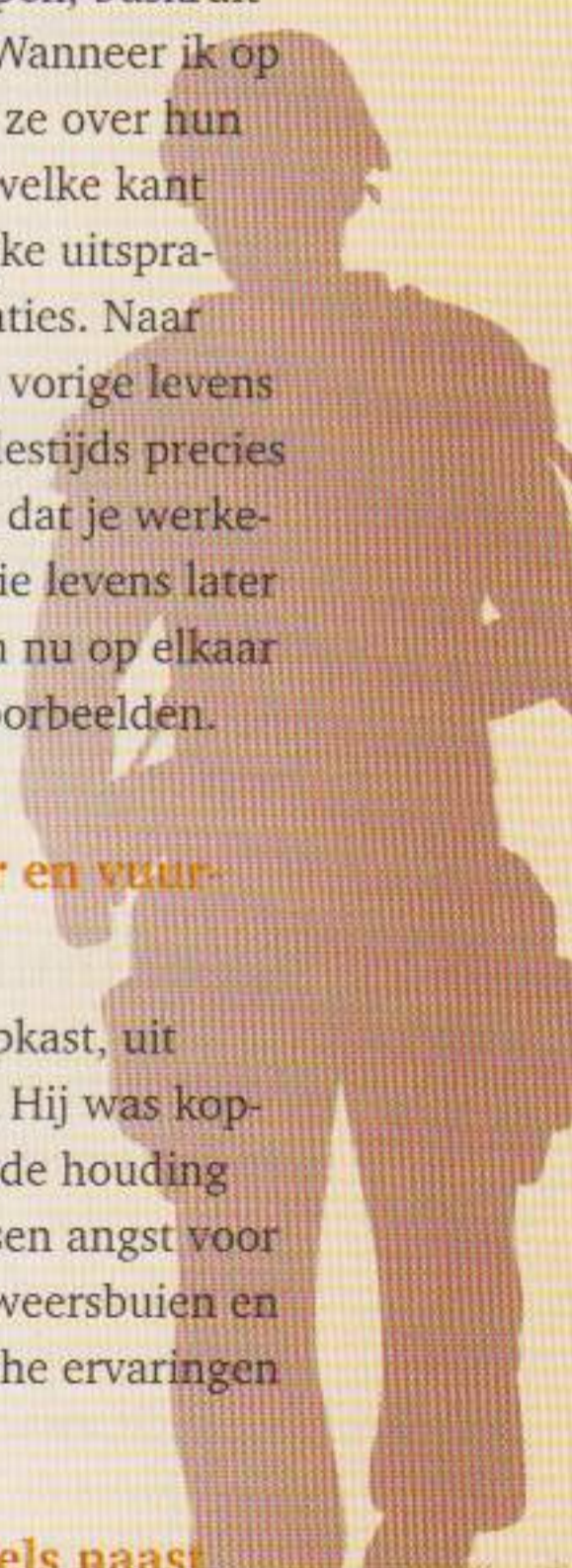
Het is niet zo dat wanneer je nu last hebt van enorme vuurwerkangst, je dan altijd om het leven kwam door kogels die je om de oren vlogen. Allerlei oude situaties met dodelijke explosies, vuur, (licht)flitsen, dreiging, gedreun, zwaveldampen, buskruit et cetera kunnen ermee te maken hebben gehad. Wanneer ik op het taalgebruik let dat cliënten hanteren wanneer ze over hun problemen praten, krijg ik al een goede indicatie welke kant een vorig leven op zou kunnen gaan. In persoonlijke uitspraken zitten meestal verwijzingen naar eerdere situaties. Naar angstige gebeurtenissen die niet prettig verliepen, vorige levens die onverwacht eindigden. Niet begrijpen wat er destijds precies gebeurde vanwege shockmomenten, niet snappen dat je werkelijk stierf, zorgt voor een emotionele open wond die levens later getriggerd kan worden als situaties van vroeger en nu op elkaar lijken. Hieronder enkele geanonimiseerde cliëntvoorbeelden.

### Deborah: "Ik ben als de dood voor onweer en vuurwerk. Die dreiging, die harde klappen!"

Als kind verstopte Deborah zich in een trapkast, uit angst voor haar vader die haar hard en veel sloeg. Hij was kopen groter, nam op zulke ogenblikken een dreigende houding aan. Deborah moest onderscheid leren maken tussen angst voor haar slaande vader en hedendaagse dreigende onweersbuien en vuurwerkklappers. Door te werken aan traumatische ervaringen in haar jeugd, nam haar vuurwerkangst af.

### Bram: "Snap jij dat nou, dat ze in de winkels naast vuurwerk ook lawinepijlen durven verkopen?"

Bram had in Zwitserland tijdens een skivakantie in zijn jeugd een lawine meegemaakt. Zijn vriend kwam daarbij om





het leven, zichzelf mankeerde niets. Schuldgevoel speelde hem parten. Die emotie en gevolgen van de echte lawine die hij had meegemaakt, leerde Bram loskoppelen van gewone vuur- en lawinepijlen.

**Daan: "Ieder jaar met oud & nieuw is het alsof er een bombardement gaande is in onze wijk. Ik durf de straat niet meer op om mijn hond uit te laten. Binnen ben ik ook nog bang. Het liefst zou ik stalen rolluiken voor de ramen van mijn huis laten installeren."**

Daan had een vorig leven gehad dat eindigde tijdens een groot bombardement in oorlogstijd. Met oud & nieuw werden die zielsherinneringen getriggerd. Donderend vuurwerkgeluid in zijn straat leek op wat hij hoorde toen hij stierf. Nadat hij oog had gekregen voor de verschillen tussen beide levens, hoefde hij zich in zijn huidige woning niet langer angstig te verstoppen; zijn vuurwerkangst werd minder.

**Amy: "Ik ben vreselijk bang voor alle knallen die ik hoor. Iedere jaarwisseling ben ik extra alert op klierende kinderen met rotjes. Ik schrik me de hele tijd kapot van die knallen!"**

In een vorig leven kwam Amy om door een pistool-schot. Ze hoorde nog wel iemand naderen van achteren, maar de harde knal was het laatste dat ze hoorde. Dat ze stierf door een schot in haar achterhoofd kwam als totale verrassing. Amy ontdekte na een emotionele herbelevingssessie dat 'een keiharde knal' nu, niet direct haar dood betekent. Haar angst voor harde knallen is weg.

**Naomi: "Ik heb altijd een bomvol programma tijdens de jaarwisseling. Ik wil controle houden over mijn agenda. Bij erge drukte word ik duizelig en kan ik nauwelijks op mijn benen staan. Zo'n gevoel alsof ik met een grote klap tegen de grond word gesmeten. Hoe meer vuurwerkgedreun, hoe angstiger ik word."**

Naomi had een vorig leven als soldaat. De bunker waarin de soldaat stelling had genomen met zijn kameraden, werd onder artillerievuur genomen. De veranderende luchtdruk, na de inslag van een bom of granaat, smet hem tegen de grond; de soldaat stierf aan zijn verwondingen. Naomi had zich lang vastgehouden aan de meegenomen geloofsovertuiging: "Zolang ik een 'bom'vol programma heb en af en toe duizelig ben, leef ik nog". Tegenwoordig gaat ze feesten met oud & nieuw.

## Luchthuilers

Mensen die in voorbije levens wilden schuilen voor naderend oorlogsgeweld en op weg naar of in schuilkelders toch omkwamen, hebben nu vaak een hekel aan de sirene die iedere eerste maandag van de maand om 12.00 uur loeit. Dat geluid herinnert ze onbewust aan 'ik moet me snel in veiligheid brengen!', want dit maandelijks oefen-alarm lijkt op het geluid van sirenes die tijdens de Tweede Wereldoorlog werden gebruikt. Zodra het luchtalarm klonk, moesten mensen zich onmiddellijk in veiligheid brengen voor naderende bommenwerpers. Ook brandweersirenes en knalvuurwerk dat in aanloop naar de knal toe een

hoog gillend geluid geeft, zogenaamde Luchthuilers (denk ook aan Gillende Keukenmeiden), vinden ze niet om aan te horen. Totdat ze beseffen dat angst voor die hoge, lang aanhoudende fluitgeluiden horen bij trauma's uit het verleden, zoals niet meer op tijd kunnen vluchten voor vallende bommen die eenzelfde fluitend geluid maakten.

## Vuurwerkliefhebbers

(Oorlogs)trauma's hakken er op zielsniveau diep in; of angstige gebeurtenissen nu lang geleden plaatsvonden of van recentere datum zijn. Gestorven in een voorgaand leven door een pistool- of geweschot? Gedood door artillerievuur, ingeslagen granaten, mortieren, bommen? Omgekomen in strijdgewoel tussen de buskruitdampen en het kanongebulder, ter land of ter zee? In volgende incarnaties, bijvoorbeeld nu, kun je zonder ogenschijnlijke aanleiding angstig of paniekerig raken voor afgestoken explosieven, c.q. vuurwerk. Herinneringen aan onverwachte knallen, doffe dreunen, ontploffingen, lichtflitsen en kruitdampen, die ooit hoorden bij het sterven, vermengen zich met geluiden, rook en stank die nu slechts bij vuurwerk tijdens de jaarwisseling horen. Als zulke vermenging tot verwarring leidt, is het handig daar wat aan te doen met behulp van een therapeut die ervaringen in vorige levens serieus neemt.

Stoere mannen en vrouwen die dol zijn op vuurwerk in al zijn facetten, die heb je natuurlijk ook. Zonder greintje angst verheugen ze zich op het afsteken ervan. Weken voor De Grote Dag (D-day?) schaffen ze in grote hoeveelheden vuurwerkpakketten aan. Ze kunnen niet wachten tot ze hun Fontein, Pijlpakketten met Turbo Rockets, Thunderboxen en Single Shots de lucht in kunnen schieten. Ze 'leven helemaal op', als ze hun Bommen, Granaten en Mortieren afsteken. Ervaringen uit hun voorbije levens geven hen de geloofsovertuiging dat ze nog steeds 'moeten knallen', 'sterk en strijdbaar' moeten zijn. In vorige incarnaties zijn ze nogal eens gestorven in omstandigheden te midden van explosief materieel. 'Vuur! Aanvallen!' Zolang mogelijk overeind blijven in oorlogstumult (ontploffingen, explosies, beschietingen rondom hen) betekende een grotere kans op overleving. Sommigen vuurwerkfanaten denken dat nog steeds...

Miljoenen euro's knallen we dit jaar weer de lucht in. Als je sier- of knalvuurwerk wilt afsteken, doe het veilig en voorzichtig en houd je aan toegestane tijden. Ter verhoging van de feestvreugde euro's 'verknallen'? Je moet je zelf weten. Of je met het afsteken van Kanonslagen, zoals de Chinezen al meer dan tweeduizend jaar doen, werkelijk kwade geesten verdrijft, betwijfel ik. Voor het laten schrikken en afweren van boze entiteiten zijn genoeg andere methodes beschikbaar. Ik wens je een veilige jaarwisseling toe en alle goeds voor het nieuwe jaar! •

TEKST: © RHA PUBLISHING - MARIANNE NOTSCHAELE-DEN BOER

[WWW.VORIGELEVENS.NL](http://WWW.VORIGELEVENS.NL)