

Marianne is reïncarnatietherapeut

'Een vorig leven biedt vaak een oplossing voor een probleem van nu'

Als je steeds de verkeerde man treft of het bijvoorbeeld lastig vindt bepaalde beslissingen te nemen, kan Marianne (58) je helpen. Door samen met jou naar je vorige levens te kijken.

"En echt, daar is niets engs of zweverigs aan."

Marianne: "Sommige mensen denken dat het eng is, reïncarnatietherapie. Dat ik met salietakken rondzwaai en je hypnotiseer zodra je binnen bent. Onzin, er is niets engs of zweverigs aan vorige levens. Ik werk tijdens mijn consulten graag met taal. Daar zit zo veel in. Ik luister naar hoe iemand iets zegt, welke woorden hij of zij gebruikt of op welke manier iets is opgeschreven. Als ik een tekst van iemand heel geconcentreerd lees, krijg ik daar als vanzelf informatie bij. Dat kan een beeld zijn, een flard van een gebeurtenis, een geur of een idee.

Samen met mijn cliënt ga ik dan verder kijken: 'Deze woorden gebruik je heel vaak, wat zou dat kunnen betekenen?' Of: 'Wat als je deze zinnen nu eens in een andere volgorde zet?' Ik vraag of ze er een verhaal van kunnen maken, en wat ze daarbij voelen. Soms krijgt iemand dan ineens tranen in z'n ogen, omdat emoties uit een vorig leven weer boven komen. Die oude emoties of overtuigingen, die in een vorig leven zinvol waren, kunnen je in je huidige leven in de weg zitten. Door in te zien dat ze niets met het nu te maken hebben, maar bij het verleden horen, kun je worden verlost van

problemen waar je steeds weer tegenaan loopt, en waarvan je niet begrijpt waar ze vandaan komen."

Bijzondere herinneringen

"Zelf had ik bijvoorbeeld jarenlang last van hardnekkig eczeem, vooral in mijn gezicht. De dermatoloog wist op een gegeven moment niet meer wat hij er nog aan kon doen. Een stemmetje in me zei: kan het niet te maken hebben met een vorig leven? Via spontane herinneringen kwam ik erachter dat ik ooit als reiziger in Pompeï was, tijdens de vulkaanuitbarsting van de Vesuvius. Op de vlucht voor de kokendhete lava probeerde ik de haven te bereiken. Mijn huid stond in brand, maar zolang ik dat voelde, leefde ik tenminste nog. Toen een logische gedachte, nu hoef ik mijn huid niet meer te voelen branden om te weten dat ik leef. Door dat in te zien, is mijn eczeem vrijwel helemaal verdwenen.

Ik was als kind al gefascineerd door Pompeï. Mijn opa en oma gingen er een keer heen en namen een stukje steen van de Vesuvius voor me mee. Toen ik het vasthield wist ik: dit ruikt als vroeger. Ook had ik als twaalfjarige al herinneringen aan de tijd die ik ooit

als indiaan in Noord-Amerika heb geleefd. Bij een speelfilm over Noord-Amerikaanse indianen wist ik bijvoorbeeld zeker dat er in die tijd op een andere manier werd gekookt dan je in de film zag. Voor mij niet meer dan normaal. Ik had geen idee dat anderen zulke dingen niet weten of zien. Mijn ouders hebben me nooit uitgelachen, ze waren zelf ook gevoeliger dan de meeste mensen. Mijn moeder masseerde bijvoorbeeld weleens voeten en zag dan bewegende kleuren bij de persoon in kwestie. Chakra's, weet ik nu. En mijn vader wist niet beter dan dat ieder mens in een soort wolkje loopt; hij zag aura's om mensen heen en wist soms dingen die hij eigenlijk niet kon weten."

Moeilijk te accepteren

"Toch heeft het een tijd geduurd voordat ik serieus met mijn gave aan de slag ging. In eerste instantie koos ik voor de veilige weg; na het vwo en een secretaresseopleiding werd ik directiesecretaresse bij Philips. Daar had ik het prima naar mijn zin, tot na een jaar of tien door een reorganisatie mijn baan op de tocht kwam te staan. Ik moest iets anders verzinnen, maar wat? Mijn moeder kwam met een folder uit een esoterisch

WIST JE DAT...

- ... het met een vorig leven te maken kan hebben als je iemand op het eerste gezicht al niet mag of juist meteen een enorme klik voelt?
- ... ook 'algemene klachten', zoals onzekerheid, depressie en (faal)angst een oorzaak in het verleden kunnen hebben?
- ... er een beroepsvereniging bestaat voor reïncarnatie- en regressie-therapeuten, de NVRT? Zie ook www.nvrt.nl.
- ... op de site van Skepsis, dat als doel heeft 'buitengewone beweringen aan een kritisch onderzoek te onderwerpen' te lezen is dat reïncarnatietherapie soms beter lijkt te werken dan 'gewone' psychotherapie? (<https://skepsis.nl/reincarnatietherapie>)
- ... er zorgverzekeraars zijn die reïncarnatietherapie (gedeeltelijk) vergoeden vanuit de aanvullende verzekering? De betreffende therapeut moet dan wel aangesloten zijn bij de beroepsvereniging.
- ... je enkele e-books van Marianne gratis kunt downloaden? Ga hiervoor naar www.vorigelevens.nl.

Marianne: 'Als kind al wist ik dat ik ooit bij de indianen in Noord-Amerika heb geleefd.'

winkeltje: 'Een opleiding tot reïncarnatie-therapeut, is dat niets voor jou?' vroeg ze. Ik had geen idee dat daarvoor een opleiding bestond. Even was ik bang dat het heel zweverig zou zijn, maar de open dag van de opleiding was zo interessant, dat ik meteen verkocht was. Ik stortte me op alle lesstof, maar tijdens de examens liep ik vast. Ik zag namelijk vaak snel met welk vorig leven een probleem van iemand te maken had, en nam dan een andere route dan het stappenmodel van de opleiding voorschreef. Nog steeds had ik geen idee dat anderen de informatie die ik zag of voelde, niet zagen. Het was een schok toen ik ontdekte dat niet iedere reïncarnatietherapeut paranormaal begaafd is. En het heeft een tijdje geduurd voor ik mijn paranormale gevoeligheid helemaal kon accepteren. Inmiddels heb ik een goede mix gevonden tussen het werken met de officiële stappenmodellen en de informatie die ik op mijn

MARIANNE: 'Met sceptici ga ik niet meer in discussie. Dat kost te veel tijd.'

'Mijn manier van werken kan confronterend zijn: ik leg soms dingen bloot waar iemand zelf niet bij kan of durft'

eigen manier opvang. Daardoor kan ik sneller tot de kern van een probleem doordringen dan sommige andere therapeuten. Dat is niet voor iedereen geschikt; mijn manier van werken kan confronterend zijn, ik leg soms dingen bloot waar iemand zelf niet bij kan of durft. Vaak gaat het om diepe trauma's. Zo was er de jonge vrouw wier relaties steeds mislukten. Ze begreep maar niet waarom, tot bleek dat ze in vorige levens met seksueel geweld te maken had gehad. Door te begrijpen dat dit trauma bij het verleden hoorde, en de bijbehorende emoties dus ook, kon ze in haar huidige leven verder."

Zielsenergie

"Ik ga ervan uit dat ieder mens eerder honderden dan tientallen levens heeft gehad. We bestaan allemaal uit een lichaam plus zielsenergie, of een geest, een kern, hoe je het ook wilt noemen. Na je dood

verlaat die zielsenergie het lichaam om uiteindelijk weer opnieuw te beginnen. Lang niet al die honderden levens zijn even interessant om te onderzoeken, maar vaak is er wel een lijn in te ontdekken, een terugkerend thema waarmee je iets kunt. Dat mensen sceptisch zijn over mijn werk vind ik prima, maar je hebt ook sceptici die nergens voor openstaan. Met hen ga ik niet meer in discussie, dat neemt te veel tijd in beslag. Gelukkig ben ik er nooit mensen door kwijtgeraakt. Vroeger had ik die zendingsdrang wel. Ik vond het zo fantastisch wat je allemaal met informatie uit vorige levens kunt oplossen, dat ik daarover aan iedereen wilde vertellen. Nu doe ik mijn verhaal op een andere manier: ik schrijf erover. Door praktijkvoorbeelden helder,

met humor en makkelijk leesbaar op te schrijven, wil ik laten zien dat vorige levens niet eng of zweverig zijn. Dat je er niet bang voor hoeft te zijn, en er juist veel aan kunt hebben."

Verleden loslaten

"Sommige - vaak mannelijke - cliënten zijn nogal afwachtend als ze voor het eerst bij me komen. Dan zeg ik: 'Probeer ervoor open te staan en kijk wat het met je doet.' Vaak komen we met behulp van de taal die ze gebruiken tot verrassende inzichten. Achteraf zeggen ze weleens: 'Ik weet niet of het allemaal waar is, hoor.' 'Dat geeft niet', antwoord ik dan, 'als je maar bereid bent ermee aan de slag te gaan.' Zo was er Roel, wiens huwelijk stukgelopen





'Ik zie bij ieder mens een spreekwoordelijk rugzakje, waaruit bepaalde onderdelen van vorige levens steken, stukjes die nog niet zijn afgerond'

lijst die mensen moeten invullen zonder er al te veel bij na te denken. Dat geeft mij brokjes informatie waarmee ik vervolgens ga puzzelen. Maar niet álles heeft met vorige levens te maken. Als iemand in dit leven zijn been breekt, het goed geneest en het blijft daarbij, heeft het weinig zin in vorige levens te gaan wroeten. Maar stel dat iemand vroeger al vaak viel, steeds wat had aan dat been en het dan ook nog breekt bij een verkeersongeluk? Dan denk ik: wat probeert dit been ons te vertellen? Op zo'n moment wordt het interessant om te onderzoeken welke oude gebeurtenissen nu nog een rol kunnen spelen."

De nuchterheid zelf

"Mijn man? Die vindt het hartstikke leuk dat ik zo enthousiast met mijn vak bezig ben, maar zelf heeft hij niets met vorige levens, hij is de nuchterheid zelf. Soms vertel ik wat en dan luistert hij braaf, zolang hij mijn boeken maar niet hoeft te lezen, haha! Toch steekt hij ongemerkt ook wel wat van symboliek en taal op. Als ik te veel met mijn werk bezig ben, gaan mijn oren vaak dichtzitten; een signaal dat ik beter voor mezelf moet zorgen. Zelf heb ik dat niet altijd meteen door, maar als ik dan over mijn oren mopper, zegt mijn man: 'Ben je niet te veel met je werk bezig?'"

was. Hij en zijn aanstaande ex-vrouw Els stonden op het punt te scheiden, maar Roel had daar erg veel moeite mee. Hij kon Els moeilijk loslaten. Bij het lezen van zijn probleemomschrijving zag ik beelden uit een vorig leven in de Middeleeuwen, waarin ook Els een rol speelde. Ze waren in dat leven twee mannen, van wie er één (Roel) ernstig ziek was, en werd voortgesleept door de ander (Els). Bij een stadspoort mocht Els wel naar binnen, Roel moest buiten de poort achterblijven en stierf korte tijd later. Voor Roel was 'steunen op de ander' in dat leven dus van levensbelang; zolang hij op Els leunde, leefde hij nog. Loslaten stond op dat moment gelijk aan 'alleen achterblijven en sterven'. Door in te zien dat die oude overtuigingen bij dat leven hoorden en niets met nu te maken hadden, kon Roel Els na de scheiding makkelijker laten gaan."

Wat vertelt 't ons?

"Ik zie bij ieder mens een spreekwoordelijk rugzakje, waaruit bepaalde onderdelen van vorige levens steken, stukjes die nog niet zijn afgerond. Bij de één zijn dat er meer dan bij de ander. Ik zie met welke onderdelen iemand iets moet om de ballast van dat rugzakje te laten waar het hoort, namelijk in het verleden. Ik doe dat samen met de cliënt; ik benoem zaken, vertel wat ik zie en laat iemand daar vervolgens zelf mee aan de slag gaan met behulp van een teken- of schrijfofdracht. Voorafgaand aan het eerste consult stuur ik per mail een vragen-

WANNEER GESCHIKT?

Eigenlijk kun je met elk willekeurig probleem bij een reïncarnatietherapeut terecht, stelt Marianne: "Vooral problemen waar je steeds weer tegenaan loopt en die je op geen enkele andere manier hebt kunnen oplossen zijn interessant om nader te onderzoeken." Dat kunnen lichamelijke, maar ook emotionele klachten zijn. Ben je psychosegevoelig of erg labiel? Dan is reïncarnatietherapie niet zo'n goed idee; het oprakelen van vorige levens maakt dan misschien meer in je los dan je op dit moment kunt handlen.

REÏNCARNATIETHERAPIE VERSUS REGRESSIETHERAPIE

Reïncarnatietherapie werkt het best als je er op z'n minst enigszins voor openstaat. Heb je helemaal niets met het idee van vorige levens of vind je dat eng, maar wil je wel met onverwerkte emoties uit het verleden aan de slag, dan kun je eventueel terecht bij een regressietherapeut. Hoewel er ook regressietherapeuten zijn die gebruikmaken van vorige levens, kijken de meesten vooral naar het verleden in dit leven, vanaf je geboorte.

Reageren? Heb je zelf iets meegemaakt dat te maken heeft met een vorig leven en wil je daarover vertellen? Mail je verhaal naar post@vriendin.audax.nl.

